

平成25年6月10日

松阪記者クラブ 様

担当者 明和町長寿健康課 加藤・中村  
連絡先 電話：0596-52-7127  
FAX：0596-52-7128

発表事項 「ゴーゴーはつらつ体操」について

内 容

- ・高齢者の方の介護予防に役立つ動きを取り入れた介護予防体操である「ゴーゴーはつらつ体操」のDVDを制作しました。
- ・町内の介護保険事業所である済生会明和病院と第二嘉祥苑「アコラス」の理学療法士の3名の方に考案していただき、伊勢湾や明和太鼓をイメージした船こぎや太鼓を打つ動作を取り入れた体操になりました。
- ・体操の音楽は、明和太鼓保存会に依頼して明和町らしい音楽を作曲して演奏してもらいました。
- ・衣装は、斎王さんの十二単をイメージして作成しました。
- ・撮影場所は、いつきのみや歴史体験館で行い、出演は明和町老人クラブ連合会の理事の方と明和町地域包括支援センター職員2名です。
- ・今後は、老人クラブ連合会のイベント、サロン、デイサービス事業所、行政チャンネル等で周知を行い、介護予防に役立てていきます。
- ・「ゴーゴーはつらつ体操」の名前は、今年が明和町制55周年に当たることからゴーゴーとし、介護予防事業の「はつらつ教室」の「はつらつ」と合わせて名づけました。  
また、町内の介護保険事業所にDVDを配布いたします。