

平成22年7月23日

報道機関様

担当 福祉子育て課 子育て係

連絡先 0596-52-7115

#### 発表事項 パパママ教室について

#### 内 容

児童虐待や発達支援でのフォロー児は年々増加傾向にあります。虐待をこれ以上増加させないためには、妊娠期からの関わりが大切であると考えます。

妊娠期からの胎児への愛着行動は、出産後の母子関係に大きく影響します。胎児への理解を深め、産後の赤ちゃんとの愛着形成をはかるため、妊娠期の生活と胎児との関わりについて指導を行うことを目的に、平成22年4月から、妊婦さんとその家族を対象にパパママ教室を実施しています。教室は2回で1クールになっており、偶数月は<からだの健康編>として、妊娠中の生活に関して、睡眠、食事、運動、体を温めるという4項目についての講話を行います。また、妊婦健診で貧血の母親が多いため、貧血予防の食材を紹介したり、その中のひじきを使った手作りおやつを食べ、参考にしてもらいます。その他にもリラックス効果のある呼吸法を取り入れたり、歯科への意識を高める内容となっています。奇数月は<赤ちゃんパパの協力編>として、妊娠中のメンタル面を重視し、胎児を一人の人間としてみることによって、妊娠期からの赤ちゃんとのコミュニケーションを取り入れていきます。父親に関しては、同室内の喫煙が高まっているためそこへのアプローチや、育児の協力方法を伝えると共に、ある赤ちゃんの24時間の生活に着目し、お母さんの役割を理解し、父親として何が出来るかを考えてもらいます。

教室の最後にはすこやか赤ちゃん教室（赤ちゃんのベビーマッサージ教室）とのタイアップにより、実際の赤ちゃんの様子を見て、触れてもらいます。また、出産を終えた母親より経験談を語っていただき、参考にしてもらいます。

教室に参加したお母さんから、「自分の生活の見直し点があった。」という声や、お父さんも一緒に参加していただいた方からは「今まで夫は何もしてくれなかったし、何をしたらいいか分からないと言っていたのが、率先して家事手伝いをしてくれるようになった。」という嬉しい声を聞かせてもらっています。

事業詳細 別紙冊子

問合せ先 明和町役場福祉子育て課子育て係（TEL 0598-52-7115）